

# આદિત્ય હૃદયમ્ સ્તોત્ર

॥ વિનિયોગ ॥

ૐ અસ્ય આદિત્યહૃદયસ્તોત્રસ્યાગત્સયઋષિનુષ્ટુપછંદઃ

આદિત્યહૃદયભૂતો

ભગવાન બ્રહ્મા દેવતા નિરસતાશોષવિઘ્નતયા બ્રહ્મવિદ્યાસિદ્ધઓ  
સર્વત્ર જયસિદ્ધઓ ચ વિનિયોગઃ ।

॥ ઋષ્યાદિન્યાસ ॥

ૐ અગત્સ્યઋષયે નમઃ, શિરસી । અનુષ્ટુપછંદસે નમઃ, મુખે ।

આદિત્યહૃદયભૂતબ્રહ્મદેવતાયૈ નમઃ હૃદિ ।

ૐ બીજાય નમઃ ગુહ્યે । રશ્મિમતે શક્તયે નમઃ પાદયોઃ । ૐ

તત્સવિતુરિત્યાદીગાયત્રીકીલકાય નમઃ નાભૌ ।

॥ કરન્યાસ ॥

ૐ રશ્મિમતે અંગુષ્ઠાભ્યાં નમઃ । ૐ સમુદ્યતે તર્જનિભ્યાં નમઃ ।

ૐ દેવાસુરનમસ્કૃતાય મધ્યમાભ્યાં નમઃ । ૐ વિવસ્વતે

અનામિકાભ્યાં નમઃ ।

ૐ ભાસ્કરાય કનિષ્ઠિકાભ્યાં નમઃ । ૐ ભુવનેશ્વરાય

કરતલકરપૃષ્ઠાભ્યાં નમઃ ।

॥ હૃદયાદિ અંગન્યાસ ॥

ૐ રશ્મિમતે હૃદયાય નમઃ । ૐ સમુદ્યતે શિરસે સ્વાહા ।

ૐ દેવાસુરનમસ્કૃતાય શિખાયૈ વષટ ।

ૐ વિવસ્વતે ક્વચાય હુમ । ૐ ભાસ્કરાય નેત્રત્રયાય વૌષટ ।

ૐ ભુવનેશ્વરાય અસ્ત્રાય ફટ ।

ૐ ભૂભુર્વઃ સ્વઃ તત્સવિતુર્વરેણ્યમ ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ ધિયો

યો નઃ પ્રચોદયાત ।

તતો યુદ્ધ પરિશ્રાંતં સમરે ચિન્તયા સ્થિતમ્ ।  
રાવણં યાગ્રતો દૃષ્ટવા યુદ્ધાય સમુપસ્થિતમ્ ॥  
દૈવતૈશ્ચ સમાગમ્ય દ્રષ્ટુમભ્યાગતો રણમ્ ।  
ઉપગમ્યાબ્રવીદ રામમગસ્ત્યો ભગવાંસ્તદા ॥

રામ રામ મહાબાહો શૃણુ ગુહ્યં સનાતનમ્ ।  
યેન સર્વાનરીન્ વત્સ સમરે વિજયિષ્યસિ ॥

આદિત્યહૃદયં પુણ્યં સર્વશત્રુ-વિનાશનમ્ ।  
જ્યાવહં જપેન્નિત્યં અક્ષય્યં પરમં શિવમ્ ॥  
સર્વમંગલમાંગલ્યમ સર્વપાપપ્રણાશનમ્ ।  
ચિંતાશોકપ્રશમનમાયુર્વર્ધનમુત્તમમ્ ॥

રશ્મિમંતં સમુદંતં દેવાસુરનમસ્કૃતમ્ ।  
પૂજયસ્વ વિવસ્વંતં ભાસ્કરં ભુવનેશ્વરમ્ ॥

સર્વદેવાત્મકો હ્યેષ તેજસ્વી રશ્મિભાવનઃ ।  
એષ દેવાસુરગણાન્લોકાન્ પાતિ ગભસ્તિભિઃ ॥

એષ બ્રહ્મા ચ વિષ્ણુશ્ચ શિવઃ સ્કંદઃ પ્રજાપતિઃ ।  
મહેન્દ્રો ધનદઃ કાલો યમઃ સોમો હ્યપાં પતિઃ ॥  
પિતરો વસવઃ સાધ્યા અશ્વિનૌ મરુતો મનુઃ ।  
વાયુર્વહ્નિઃ પ્રજાપ્રાણઃ ઋતુકર્તા પ્રભાકરઃ ॥

આદિત્યઃ સવિતા સૂર્યઃ ખગઃ પૂષા ગભસ્તિમાન્ ।  
સુવર્ણસદૃશો ભાનુઃ હિરણ્યરેતા દિવાકરઃ ॥  
હરિદશ્ચઃ સહસ્રાર્ચિઃ સપ્તસપ્તિ-ર્મરીચિમાન્ ।  
તિમિરોન્મથનઃ શંભુઃ ત્વષ્ટા માતાંડકોંડશુમાન્ ॥

હિરણ્યગર્ભઃ શિશિરઃ તપનો ભાસ્કરો રવિઃ ।  
અગ્નિગર્ભોઽદિતેઃ પુત્રઃ શંખઃ શિશિરનાશનઃ ॥  
વ્યોમનાથસ્તમોભેદી ઋગ્યજુઃસામપારગઃ ।  
ઘનવૃષ્ટિરપાં મિત્રઃ વિંધ્યવીથીપ્લવંગમઃ ॥  
આતપી મંડલી મૃત્યુઃ પિંગલઃ સર્વતાપનઃ ।  
કવિર્વિશ્વો મહાતેજા રક્તઃ સર્વભવોદ્ભવઃ ॥  
નક્ષત્રગ્રહતારાણાંઅધિપો વિશ્વભાવનઃ ।  
તેજસામપિ તેજસ્વી દ્વાદશાત્મ-ન્નમોઽસ્તુ તે ॥

નમઃ પૂર્વાય ગિરયે પશ્ચિમાયાદ્રયે નમઃ ।  
જ્યોતિર્ગણાનાં પતયે દિનાધિપતયે નમઃ ॥  
જયાય જયભદ્રાય હર્યશ્વાય નમો નમઃ ।  
નમો નમઃ સહસ્રાંશો આદિત્યાય નમો નમઃ ॥

નમ ઉગ્રાય વીરાય સારંગાય નમો નમઃ ।  
નમઃ પદ્મપ્રબોધાય પ્રચંડાય નમોસ્તુ તે ॥

બ્રહ્મેશાનાચ્યુતેશાય સૂર્યાયાદિત્ય-વર્યસે ।  
ભાસ્વતે સર્વભક્ષાય રૌદ્રાય વપુષે નમઃ ॥

તમોઘ્નાય હિમઘ્નાય શત્રુઘ્નાયા મિતાત્મને ।  
કૃતઘ્નઘ્નાય દેવાય જ્યોતિષાં પતયે નમઃ ॥

તપ્તયામીકરાભાય હરયે વિશ્વકર્મણે ।  
નમસ્તમોઽભિનિઘ્નાય રુચયે લોકસાક્ષિણે ॥

નાશયત્યેષ વૈ ભૂતં તમેવ સૃજતિ પ્રભુઃ ।  
પાયત્યેષ તપત્યેષ વર્ષત્યેષ ગભસ્તિભિઃ ॥

એષ સુપ્તેષુ જાગર્તિ ભૂતેષુ પરિનિષ્ઠિતઃ ।  
એષ એવાગ્નિહોત્રં ચ ફલં ચૈવાગ્નિહોત્રિણામ્ ॥

દેવાશ્ચ કૃતવશ્ચૈવ કૃતૂનાં ફલમેવ ચ ।  
યાનિ કૃત્યાનિ લોકેષુ સર્વેષુ પરમપ્રભુઃ ॥

એન માપત્સુ કૃચ્છ્રેષુ કાંતારેષુ ભયેષુ ચ ।  
કીર્તયન્ પુરુષઃ કશ્ચિન્નાવશીદતિ રાઘવ ॥

પૂજયસ્વૈનમેકાગ્રઃ દેવદેવં જગત્પતિમ્ ।  
એતત્ ત્રિગુણિતં જપ્ત્વા યુદ્ધેષુ વિજયિષ્યસિ ॥

અસ્મિન્ ક્ષણે મહાબાહો રાવણં ત્વં વધિષ્યસિ ।  
એવમુક્ત્વા તદાગસ્ત્યો જગામ ચ યથાગતમ્ ॥

એતચ્છૃત્વા મહાતેજા, નષ્ટશોકોડભવત્તદા ।  
ધારયામાસ સુપ્રીતઃ રાઘવઃ પ્રયતાત્મવાન્ ॥  
આદિત્યં પ્રેક્ષ્ય જપ્ત્વા તુ પરં હર્ષમવાપ્તવાન્ ।  
ત્રિરાયમ્ય શુચિર્ભૂત્વા ધનુરાદાય વીર્યવાન્ ॥  
રાવણં પ્રેક્ષ્ય હૃષ્ટાત્મા જયાર્થે સમુપાગમત્ ।  
સર્વયત્નેન મહતા વૃતસ્તસ્ય વધેડભવત્ ॥

અથ રવિરવદન્નિરીક્ષ્ય રામં મુદિતમનાઃ પરમં પ્રહૃષ્યમાણઃ ।  
નિશિચરપતિસંક્ષયં વિદિત્વા સુરગણમધ્યગતો વચસ્ત્વરેતિ ॥